

Powiatowy Urząd Pracy

PRZYJAZNY  
URZĄD

# Mławski Świat Pracy

## *Kwartalnik*

Egzemplarz bezpłatny  
Październik 2022/39  
ISSN 2300-4002



<https://mlawa.praca.gov.pl/pomocdlaukrainy>

Biuletyn Informacyjny Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie  
[mlawa.praca.gov.pl](http://mlawa.praca.gov.pl)



## Drodzy Czytelnicy!

We wrześniu br. dokonaliśmy analizy badania *Barometr Zawodów*, które pokazuje trendy lokalnego rynku pracy na zbliżający się 2023 rok. Badanie wykazało wzrost liczby zawodów deficytowych w powiecie mławskim przy jednoczesnym braku zawodów nadwyżkowych. Jest to sygnał, że praca jest praktycznie dla każdego.

Zawody rzemieślnicze stanowią coraz liczniejszą grupę zawodów deficytowych. Oznacza to, że zaczyna brakować na rynku pracy specjalistów w danej dziedzinie. Młodzi ludzie dokonując wyboru kierunku kształcenia rzadko wybierają takie profesje jak piekarz, krawiec, ślusarz, murarz, cieśla, dekarz, czy spawacz.

By promować ginące zawody z nowym rokiem szkolnym 2022/23 wdrażamy projekt *Rzemiosło Twoją przyszłością*. Chcemy podnieść świadomość zawodową przyszłych absolwentów, a w rezultacie zbudować kapitał ludzki pod potrzeby lokalnego rynku pracy.

Kontynuujemy kampanię promującą działania skierowane na pozyskanie ukrytego kapitału zasobów pracy. Zależy nam na rozpowszechnieniu informacji o usługach urzędu pracy dla poszukujących pracy, wśród osób z grup nieaktywnych i biernych zawodowo. W większości nasze działania koncentrują się na aktywizacji zawodowej osób zarejestrowanych bezrobotnych, ale warto również rozszerzyć tę grupę, o tych będących poza systemem.

Korzystając z okazji już dziś zapraszam mławską młodzież i wszystkie osoby poszukujące pracy do udziału w dniu 9 listopada b. r. w *Młodzieżowej Giełdzie Zawodów*, która będzie okazją dla uczniów szkół do poznania przedsiębiorstw funkcjonujących na terenie naszego powiatu, zawodów i specjalizacji w jakich lokalni pracodawcy poszukują pracowników. Będzie to również znakomita okazja do zapoznania się z dostępnymi ofertami pracy.



[mlawa.praca.gov.pl](http://mlawa.praca.gov.pl)

*Witold Feranski*

Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy  
w Mławie

## Spis treści

SŁOWO WSTĘPNE .....	2
RYNEK PRACY W POWIECIE MŁAWSKIM .....	3
PRACUJĄCY, POSZUKUJĄCY I BIERNI ZAWODOWO .....	4
RZEMIOSŁO TWOJĄ PRZYSZŁOŚCIĄ .....	5
ZAPOZNAJ SIĘ Z ZAWODEM - OPIS ZAWODÓW RZEMIEŚLNICZYCH I POKREWNYCH .....	6- 7
KILKA SŁÓW O DOTRZYMYWANIU TERMINÓW WIZYT PRZEZ OSOBY ZAREJESTROWANE .....	8
BEZPIECZNY WYJAZD, BEZPIECZNY POWRÓT .....	9
RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ .....	10
JUŻ JEST PROGNOZA ZAPOTRZEBOWANIA NA ZAWODY W 2023 ROKU .....	11
MŁODZIEŻOWA GIEŁDA ZAWODÓW .....	12

Wydawca: Powiatowy Urząd Pracy w Mławie, ul. Wyspiańskiego 7, 06-500 Mława tel. 23 654-52-85, 23 654-34-01, 23 655-19-96

Redaktor prowadzący: Anna Czaplicka, [anna.czaplicka@pup.mlawa.pl](mailto:anna.czaplicka@pup.mlawa.pl)

Materiały do numeru przygotowali: Pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie

Grafika: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

Adres redakcyjny: Powiatowy Urząd Pracy w Mławie, 06-500 Mława ul. Wyspiańskiego 7  
tel. 23 654 44 08 [mlawa.praca.gov.pl](http://mlawa.praca.gov.pl)

Wydawnictwo bezpłatne. Nakład- 500 egz. Druk: Drukarnia J.J. Maciejewscy. Adres: ul. Gdańska 1, 06-300 Przasnysz

Wykorzystywanie danych statystycznych oraz przedruki kwartalnika dozwolone wyłącznie za podaniem źródła

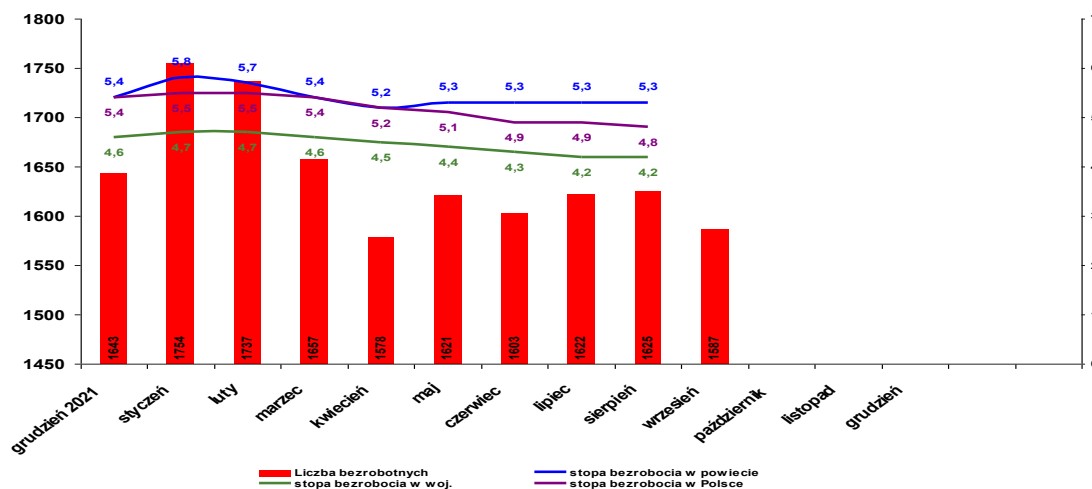
Wszystkie numery Kwartalnika "Mławski Świat Pracy" dostępne są na stronie [mlawa.praca.gov.pl](http://mlawa.praca.gov.pl)



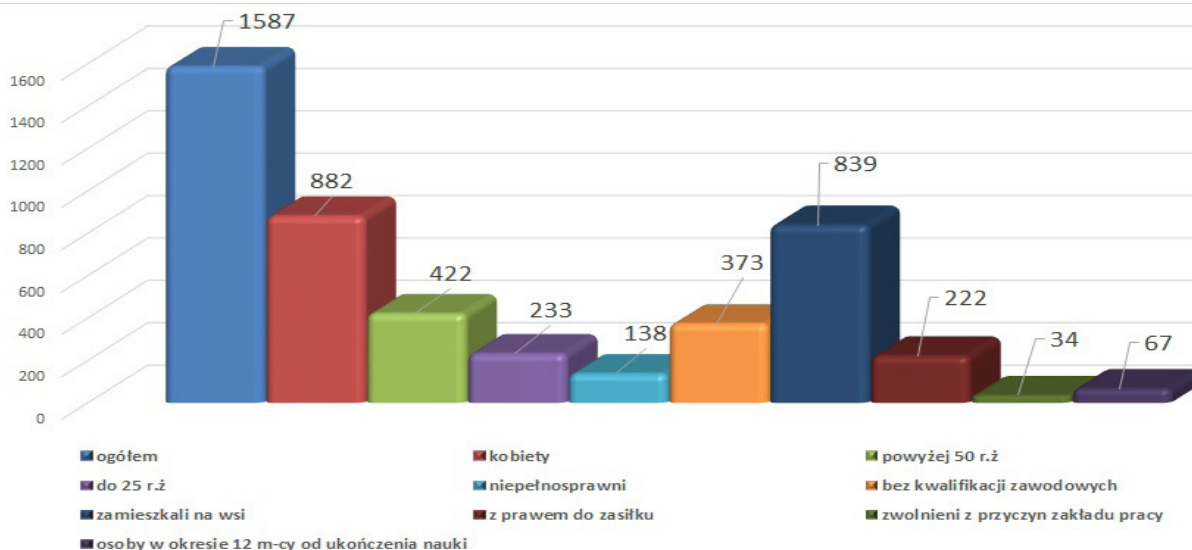
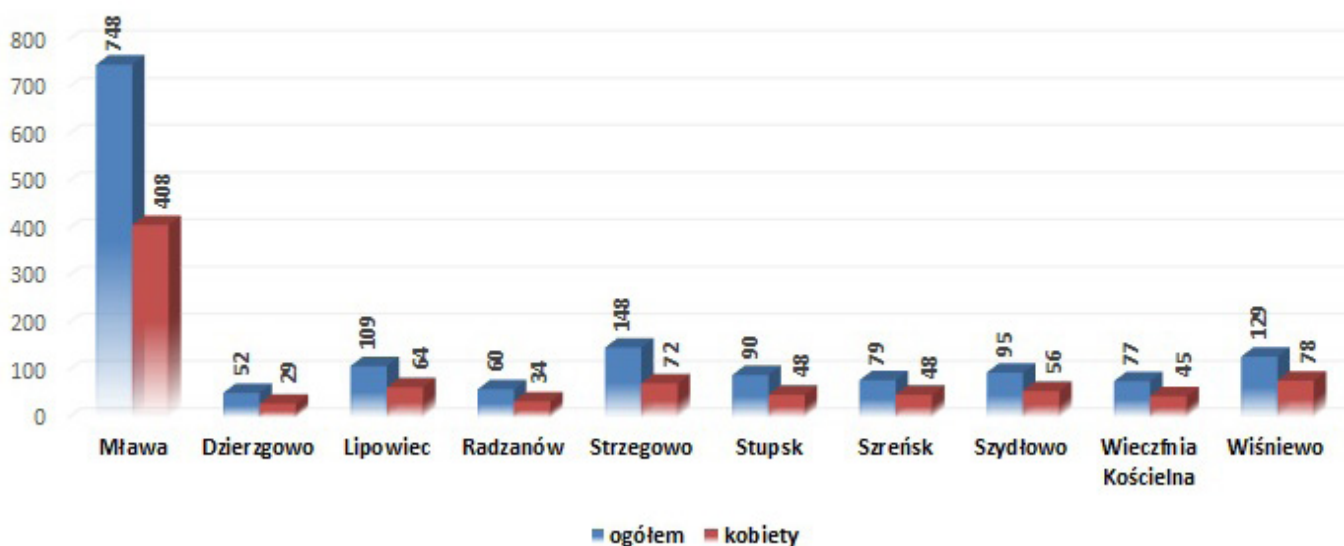
# Rynek pracy w powiecie mławskim

## Struktura osób bezrobotnych na dzień 30 września 2022 roku

Źródło danych: Powiatowy Urząd Pracy w Mławie



### OSOBY ZAREJESTROWANE Z PODZIAŁEM NA GMINY - STAN NA 30.09.2022R.



Opracowanie: Oktawian Bińkiewicz

# PRACUJĄCY, POSZUKUJĄCY I BIERNI ZAWODOWO



Rejestracja w urzędzie pracy daje szereg możliwości, z których można skorzystać. Osoba, która nie spełnia warunków do posiadania statusu osoby bezrobotnej, ponieważ pracuje, ale chce zmienić pracę, posiada prawo do emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy, renty szkoleniowej, renty socjalnej, renty rodzinnej w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę - może zarejestrować się jako poszukująca pracy.

Posiadając status osoby poszukującej pracy można zarejestrować się w więcej niż jednym powiatowym urzędzie pracy. Pozostając w rejestrze osoby te mają dostęp do usług pośrednictwa pracy, doradztwa zawodowego i informacji zawodowej oraz pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy. Największym zainteresowaniem cieszą się szkolenia, które są jedną z podstawowych form pomocy. Możliwość przekwalifikowania lub podniesienia dotychczas posiadanych kwalifikacji realnie wpływa na sytuację zawodową bezrobotnych.

Pracodawca dbający o rozwój swojej firmy powinien inwestować w swoich podwładnych, bowiem to również na nim spoczywa obowiązek ułatwienia pracownikowi podnoszenia kwalifikacji. Różnego rodzaju kursy czy szkolenia stanowią dla przedsiębiorcy spory wydatek, dlatego ma on możliwość skorzystania z środków Krajowego Funduszu Szkoleniowego. Fundusz ten przeznaczony jest dla pracodawcy na pokrycie kosztów szkoleń dla siebie samego oraz pracowników potrzebujących nowych kwalifikacji. Ponadto celem KFS jest zapobieganie utracie zatrudnienia przez osoby posiadające kompetencje nieadekwatne do wymagań dynamicznie zmieniającej się gospodarki. Zwiększanie inwestycji w potencjał kadrowy przyczynia się do poprawy zarówno pozycji firmy jak i samych pracowników na konkurencyjnym rynku pracy.

Inaczej sytuacja przedstawia się wśród osób nieaktywnych zawodowo. Część społeczeństwa to osoby bierne, które w danej chwili nie tworzą zasobów siły roboczej, nie pracują i nie są bezrobotne. Najczęściej są to emeryci i renciści, studenci studiów stacjonarnych czy osoby uzyskujące dochód z dzierżawy.

Poniżej prezentujemy ogólnopolskie dane statystyczne dotyczące osób biernych zawodowo w wieku 15-89 lat według BAEL.

W drugim kwartale 2022 r. populacja osób biernych zawodowo w wieku 15-89 lat wynosiła 12 508 tys. i była na podobnym poziomie, co w pierwszym kwartale 2022 r. i wyraźnie niższa niż przed rokiem. W porównaniu do danych z ubiegłego roku tego samego kwartału odnotowano spadek o 143 tys., tj. 1,1%.

Ponad połowę wśród osób biernych zawodowo stanowiły kobiety - 60,9%, tj. 7 618 tys. Biorąc pod uwagę miejsce zamieszkania, obywatele miast stanowili 59,7% tej zbiorowości (tj. 7 469 tys.).

W skali kwartału zmniejszyła się liczba biernych zawodowo kobiet (o 65 tys., tj. o 0,8%), podczas, gdy wśród mężczyzn zaobserwowano wzrost - o 62 tys., tj. o 1,3%. W przypadku mieszkańców wsi odnotowano spadek biernych zawodowo (o 36 tys., tj. o 0,7%), a wśród mieszkańców miast wzrost - o 33 tys., tj. o 0,4%.

Odnotowane w skali roku istotne zmniejszenie się grupy biernych zawodowo było spowodowane głównie przez spadek liczby pasywnych kobiet (o 139 tys., tj. o 1,8%), podczas gdy liczba mężczyzn utrzymała się na podobnym poziomie. Biorąc pod uwagę miejsce zamieszkania zdecydowanie większy spadek biernych zawodowo wystąpił wśród mieszkańców wsi (o 132 tys., tj. o 2,6%), niż wśród mieszkańców miast (spadek o 11 tys., tj. o 0,1%).

Populacja biernych zawodowo jest specyficzna jeżeli chodzi o zasoby dla rynku pracy. Do tej grupy należą osoby, które z różnych przyczyn nie pracowały lub nie pracują np. ucząca się młodzież, emeryci, renciści, osoby utrzymujące się z innych źródeł niż praca. Sporą grupą zasilającą grono osób biernych zawodowo są osoby, które weszły na rynek pracy, potem były przez jakiś czas pasywne, ale po przerwie zechcą powrócić do pracy.

W drugim kwartale 2022 r. ustalono, że wśród 10 297 tys. osób w wieku 15-74 lata, największą grupę biernych zawodowo stanowili emeryci (51,2%), a drugą w kolejności grupą byli uczniowie i studenci (21,5%).

Poszukując przyczyn aktualnej sytuacji na rynku pracy dostrzegamy, że część osób biernych zawodowo można aktywizować. Nie ma tu przeciwwskazań fizycznych czy biologicznych. Obecnie w większości koncentrujemy się na aktywizacji zawodowej zarejestrowanych bezrobotnych, a warto również rozszerzyć tę grupę, o tych będących poza systemem. Kontynuujemy promocję poszukiwania potencjalnych pracowników z ukrytego kapitału zasobów pracy.

Źródło: Główny Urząd Statystyczny *Pracujący, bezrobotni i bierni zawodowo (wyniki wstępne Badania Aktywności Ekonomicznej Ludności) - 2 kwartał 2022 roku*

Opracowanie: Katarzyna Płoska

# RZEMIOSŁO TWOJĄ PRZYSZŁOŚCIĄ



W polskim społeczeństwie funkcjonuje przekonanie, że szkoły zawodowe to gorszy rodzaj edukacji, przeznaczony dla słabszych uczniów. Negatywna opinia o tych szkołach ma związek z postrzeganiem pracowników fizycznych i rzemieślników, jako osób o niższej pozycji społecznej. Jednak wydaje się, że są to bezrefleksyjnie powtarzane stereotypy, a aktualnie sytuacja przedstawia się nieco inaczej. Powiatowy Urząd Pracy w Mławie odnotowuje nieustanne zapotrzebowanie na pracowników, którzy ukończyli edukację na poziomie zawodowym i posiadają przygotowanie do wykonywania konkretnych czynności. Oznacza to, że tak zwany fach w rękę czyni posiadaczy niezbędnymi na rynku pracy. Osoby wykwalifikowane mają

zapewnienie zatrudnienia „od zaraz”, a także szansę na lepsze zarobki.

Ponadto zauważalny jest popyt na usługi rzemieślnicze. Osoby, które zdecydują się na kształcenie w zawodach: renowator mebli, kowal artystyczny, materiałowizna, dekarz, hydraulik, elektryk czy brukarz mają szansę na duże zainteresowanie usługami.

Zaobserwowaliśmy spadek rejestrujących się w urzędzie pracy osób posiadających zawód m.in.: krawiec, technik żywienia i gospodarstwa domowego, rolnik, mechanik pojazdów samochodowych, stolarz, technik mechanik, malarz budowlany, rzeźnik- wędliniarz, piekarz czy obuwnik przemysłowy. Warto przy tej okazji wspomnieć, że rzemiosło obejmuje ponad 140 zawodów m. in. z branży fryzjersko-kosmetycznej, motoryzacyjnej, budowlanej, instalacyjnej, stolarskiej, spożywczej i wielu innych.

Powyższe tendencje niosą za sobą szereg skutków, takich jak brak możliwości rozwoju niektórych firm, brak umiejętności pracowników w konkretnych zawodach. Odchodzące pokolenia wykwalifikowanych pracowników, które mogłyby podzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem z młodymi osobami, a także brak osób do pracy w danej dziedzinie rzemiosła, potwierdzają ten niedobór na rynku.

Z uwagi na coraz mniejszą liczbą osób zainteresowanych zdobywaniem konkretnego zawodu i niesłabnący popyt na pracowników z konkretnymi umiejętnościami, podjęliśmy działania na rzecz rzemiosła i szkolnictwa zawodowego. Z nowym rokiem szkolnym wdramy projekt Rzemiosło Twoją przyszłością. Głównym jego celem jest podniesienie świadomości zawodowej przyszłych absolwentów, a w rezultacie zbudowanie kapitału ludzkiego pod potrzeby lokalnego rynku pracy.

W partnerstwie z Powiatowym Cechem Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości w Mławie, szkołami podstawowych i branżowymi naszego powiatu oraz Pracodawcami zainteresowanymi promocją i nauczaniem rzemiosła chcemy zaproponować młodzieży ostatnich klas możliwość dialogu z firmami. Proponowane przez nas działania będą skoncentrowane wokół pracodawców oferujących pracę w zawodzie, który uczeń kończy, a także zawodach pokrewnych. Zaprezentowanie zawodów rzemieślniczych pozwoli nam na przedstawienie wachlarza możliwości zatrudnieniowych absolwentów w konkretnych przedsiębiorstwach na terenie powiatu. Przekażemy również informacje na temat możliwości wsparcia finansowego osób do 30 roku życia, które realizuje nasz Urząd.

Opracowanie: Anna Czaplicka





# ZAPOZNAJ SIĘ Z ZAWODEM

## - OPIS ZAWODÓW RZEMIEŚLNICZYCH I POKREWNYCH

Realizując działania projektu Rzemiosło Twoją przyszłością przygotowaliśmy cykl artykułów sprzyjający podniesieniu świadomości zawodowej i branżowej absolwentów szkół ponadpodstawowych, a także osób bezrobotnych. Dzięki informacjom zawartym w serii artykułów publikowanych na łamach Kwartalnika Mławski Świat Pracy czytelnicy dowiedzą się szczegółów na temat konkretnych zawodów m.in. charakterystyki danego stanowiska, predyspozycji, umiejętności i uprawnień, jakie muszą posiadać kandydaci do pracy.

**KUCHARZ-** przyrządza potrawy, przekąski, dania, napoje oraz ciasta i desery własnoręcznie lub przy pomocy specjalistycznych urządzeń stosowanych w gastronomii. Profesjonalny kucharz to prawdziwy rzemieślnik, a często nawet artysta, który potrafi stworzyć niezapomniane dzieło kulinarne. Nie rzadko bywa tak, że to kucharz przyciąga klientów, a nie sam lokal lub jego umiejscowienie.



W dawnych czasach kucharz należał do elitarnej książęcej grupy służebnej, która miła swoje przywileje i poważanie wśród miejskiej ludności. Dziś profesja kucharza wraca do łask nie, jako „wytwórca” posiłków, ale konstruktora strawy dla wyrafinowanych smakoszy. Wykwalifikowany kucharz układając kompozycje z różnych składników i smaków przemienia na pozór zwyczajne produkty w smakowite danie. Aby osiągnąć sukces w branży gastronomicznej należy posiadać wiedzę z zakresu obróbki, ręcznej, mechanicznej i termicznej warzyw, owoców oraz mięsa. Niezbędna jest też znajomość przepisów i receptur oraz umiejętność ich zastosowania w codziennej pracy z zachowaniem przepisów sanitarnych. Dobry kucharz powinien umieć ocenić stan surowców i przeciwdziałać ich zepsuciu, dbać o porządek na stanowisku pracy.

Jakie cechy powinien posiadać dobry kucharz? Przede wszystkim powinien cechować się ponadprzeciętnym zmysłem smaku i węchu oraz poczuciem estetyki. Osoby, które mają zdolność podzielności uwagi, dobrą pamięć, planują i organizują działania, a także potrafią pracować w zespole są idealnymi kandydatami na to stanowisko.

Po ukończeniu szkoły gastronomicznej branżowej I stopnia, technikum lub szkoły policealnej na kierunku kucharz możesz podjąć pracę w restauracji, hotelu, barze, kawiarni, firmie cateringowej. Praca jest też tam, gdzie wykorzystuje się umiejętności rozbioru i porcjowania mięsa np. w zakładach przetwórstwa mięsnego, zakładach garmazeryjnych, a także innych, gdzie występuje kontakt z żywnością min. w kawiarniach, lodziarniach, sklepach, stołówkach szkolnych, cukierniach lub piekarniach.

**BARISTA-** to zawód związany z parzeniem i przygotowywaniem kawy, ale w sposób profesjonalny tak, aby poprzez dobranie odpowiednich rodzajów oraz proporcji kawy zapewnić konsumentowi niesamowite doznania smakowe. W przygotowywaniu kawy bardzo istotna jest wiedza na temat gatunków kaw i sposobów ich podania. Barista przygotowuje napój samodzielnie z wykorzystaniem niezbędnych narzędzi, jednakże jest to tylko jeden z elementów pracy w tym zawodzie. Kawiarz, bo tak dawniej mówiono na osobę przygotowującą kawę, podczas swojej pracy dba, o jakość produktów i ich zapas, uzupełnia stan magazynowy, przyjmuje i rozlicza płatności, a także przestrzega zasad sanitarno- higienicznych. Kompleksowa obsługa polega również na doradzaniu i badaniu preferencji smakowych konsumenta z uwzględnieniem obowiązujących receptur lub sugestii indywidualnych klienta.

Czy każdy może zostać baristą?

Aktualnie baristą może zostać każdy, kto ukończył szkołę I stopnia, a także posiada świadectwo potwierdzające kwalifikacje na kierunku kelner, kucharz lub technik żywienia i usług gastronomicznych albo ukończył kurs.



Niezwykle istotnym elementem umożliwiającym podjęcie pracy na stanowisku baristy są indywidualne predyspozycje kandydata. Osoba zajmująca to stanowisko powinna w szczególności wyróżniać się dobrą organizacją pracy i komunikatywnością oraz ponadprzeciętną zręcznością. Poniższy wykres przedstawia zarys kluczowych kompetencji wymaganych na tym stanowisku.

Jeśli ukończyłeś szkołę gastronomiczną śmiało możesz próbować swoich sił na stanowisku baristy. Do miejsc, które oferują taką pracę należą:

- kawiarnie,
- lokale sieciowe specjalizujące się w serwowaniu kawy,
- restauracje,
- hotele,
- bary,
- puby,
- firmy cateringowe,
- sklepy ze sprzętem i urządzeniami do parzenia kaw.

Jeśli myślisz, że po wybraniu tego zawodu nie masz szansy na rozwój jesteś w błędzie. Cały czas możesz

podnosić swoje umiejętności tak, aby z pomocnika stać się samodzielnym baristą lub kierownikiem zmiany. Możesz też odsłonić swoje artystyczne umiejętności poprzez przygotowywanie rysunków i wzorów na powierzchni mleka tak, aby stać się mistrzem latte art'u. Pamiętaj doskonalenie i rozszerzanie umiejętności zawodowych to zawsze klucz do sukcesu. Odważniejsi, którzy posiadają wykształcenie na poziomie technika lub doświadczenie mogą otworzyć własną kawiarnię albo palarnię kawy, mogą też założyć firmę związaną z prowadzeniem szkoleń.

Ciekawostka: Mistrzostwa Polski Barista odbywają się co roku, a w ostatnich dwóch latach tytuł otrzymała Natalia Kwiatkowska z Olsztyna. Swoje zasługi na arenie międzynarodowej ma też Agnieszka Rojewska z Poznania, jedyna kobieta, która została Mistrzynią Świata (2018r).

**CUKIERNIK**- to zwód związany z wyrabianiem i wypiekaniem ciast oraz ciasteczek i innych deserów. W zawodzie cukiernika dużą rolę odgrywa nie tylko znajomość receptur i umiejętność ich wykorzystania, ale również kreatywność. Cukiernik to nie tylko wytwórca, to poniekąd artysta, który ze zwykłego tortu potrafi zrobić istne dzieło sztuki. W dawnych czasach praca nad wypiekami wymagała nie lada siły teraz cukiernicy mają do dyspozycji różne urządzenia, które znacznie ułatwiają im zadanie. Wykonując swoją pracę cukiernik zajmuje się również oceną przydatności produktów, zgłaszaniem zapotrzebowania, a nawet samym zamawianiu surowców. Często bywa tak, że pracownik ma bezpośredni kontakt z klientem zwłaszcza w małych manufakturach i zajmuje się kompleksową obsługą, która obejmuje również naliczanie i rozliczenie płatności.

Dobry cukiernik powinien cechować się ponadprzeciętnym poczuciem smaku i znajomością przepisów, receptur. W tym zawodzie wymagana jest dbałość o szczegóły, zdolności manualne oraz wycucie estetyki, ponieważ dobry produkt nie powinien tylko smakować, ale też pięknie wyglądać. Na ogół praca w zawodzie cukiernika jest ciężka i wymagająca, ale daje niesamowitą przyjemność.

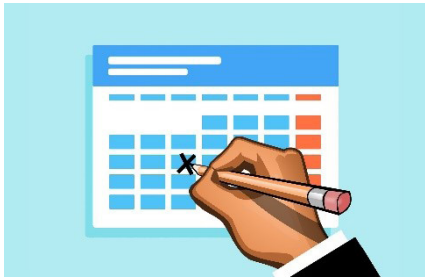
Aby zostać cukiernikiem powinieneś udać się do szkoły branżowej lub Ochotniczego Hufca Pracy, gdzie uzyskasz odpowiednie kwalifikacje. Jeśli w Twojej miejscowości nie ma jednostek, które kształcą uczniów na poziomie technikum, możesz skorzystać z propozycji szkół branżowych I stopnia. Do podjęcia pracy na stanowisku cukiernika wystarczy wykształcenie gastronomiczne. Zdobyta wiedza oraz umiejętności podczas zajęć teoretycznych i praktycznych w zupełności wystarczą, aby rozpocząć przygodę w cukiernictwie.

Zapraszam do lektury kolejnego artykułu z cyklu *Zapoznaj się z zawodem*, który ukaże się w następnym numerze Kwartalnika.



Opracowanie: Monika Majorowska

# KILKA SŁÓW O DOTRZYMYWANIU TERMINÓW WIZYT PRZEZ OSOBY ZAREJESTROWANE



Rejestracja w urzędzie pracy jest dobrowolna a status osoby bezrobotnej oprócz szeregu korzyści, również niesie za sobą pewne obowiązki. Jednym z nich jest zgłaszanie się w wyznaczonych przez urząd pracy terminach. Warto mieć na uwadze, że niedochowanie tego obowiązku może mieć przykre konsekwencje.

Pod pojęciem „wyznaczony termin” należy rozumieć nie tylko z góry wyznaczony stały termin wizyt w urzędzie w celu potwierdzenia gotowości do podjęcia pracy, ale również terminy wcześniej niezgodnione. Bezrobotny powinien stawić się na wezwanie w związku z adresowaną do niego propozycją odpowiedniej pracy lub innej formy pomocy. To do bezrobotnego należy takie zorganizowanie swoich zajęć,

w tym także działań polegających na poszukiwaniu pracy we własnym zakresie, aby mógł wywiązywać się z obowiązku zgłoszenia się w wyznaczonym terminie do urzędu.

## Utrata statusu bezrobotnego – skutki

Status osoby bezrobotnej można stracić. W jaki sposób? Wystarczy nie przyjść na jedno umówione spotkanie w urzędzie. Razem z utratą statusu osoba zarejestrowana może pożegnać się ze wszystkimi przywilejami dla osób bezrobotnych m.in. ubezpieczeniem zdrowotnym, możliwością korzystania z usług poradnictwa zawodowego i pośrednictwa pracy, uczestnictwem w bezpłatnych szkoleniach zawodowych podnoszących kwalifikacje. Nieusprawiedliwione niestawienie się w urzędzie pracy uznawane jest za brak gotowości do podjęcia zatrudnienia, co stanowi podstawę wyłączenia danej osoby z rejestru bezrobotnych. Urząd wykreśli bezrobotnego z rejestru z dniem, w którym powinien się on stawić u doradcy klienta. Co gorsza, bezrobotny nie będzie mógł zarejestrować się przez kolejne 120 dni, a i to tylko w przypadku, gdy takie uchybienie miało miejsce po raz pierwszy. Drugie zaniebdanie swoich obowiązków skutkuje karencją 180-dniową, a trzecie i każde następne – 270-dniową.

## Termin usprawiedliwienia ma znaczenie

Zupełnie inaczej sytuacja wygląda, gdy bezrobotny nie stawi się w urzędzie w wyznaczonym terminie, ale będzie chciał swoją nieobecność usprawiedliwić. Każdy ma siedem dni (nie – dni roboczych, ale kalendarzowych) na usprawiedliwienie nieobecności i podanie uzasadnionej przyczyny swojego niestawiennictwa.

W sytuacji, gdy osoba zachoruje, powinna powiadomić o tym fakcie urząd pracy, przedstawić zwolnienie lekarskie, a wówczas taka nieobecność jest usprawiedliwiona. Należy tylko pamiętać o pojawieniu się w PUP tuż po zakończeniu zwolnienia.

**WAŻNE:** Jeżeli zostało wysłane wezwanie i zostanie odebrane po terminie zgłoszenia, bezrobotny powinien stawić się w placówce następnego dnia roboczego. Wskazać usprawiedliwioną i poważną przyczynę niestawiennictwa. Jeśli tego nie zrobi, utraci status bezrobotnego.

## O tym musisz pamiętać!

- Musisz zgłaszać się do urzędu pracy we wskazanych terminach,
- Gdy dostaniesz propozycję pracy zgodną z Twoimi kwalifikacjami, powinieneś ją przyjąć,
- Masz obowiązek powiadomić urząd pracy o zamiarze wyjazdu za granicę lub o zmianie adresu,
- Jeżeli podejmiesz pracę, powiadom o tym urząd. Gdy tego nie zrobisz, a pobierasz zasiłek, będziesz musiał oddać te pieniądze w ciągu 14 dni od otrzymania decyzji o zwrocie nienależnego zasiłku wraz z odsetkami,
- Obowiązki bezrobotnych dotyczą również osób w trakcie odbywania stażu.

Opracowanie:  
Anna Kowalska - Welenc,  
Nina Sztuba-Wieczorek



# BEZPIECZNY WYJAZD, BEZPIECZNY POWRÓT

Sieć Europejskie Służby Zatrudnienia EURES (European Employment Services) została powołana w 1993 r. na mocy unijnych przepisów prawnych przez Komisję Europejską i ma na celu ułatwianie swobodnego przepływu pracowników pomimo barier językowych, różnic kulturowych i w przepisach prawa pracy. Sieć EURES tworzą publiczne służby zatrudnienia państw członkowskich UE i EFTA oraz inne uprawnione organizacje na poziomie lokalnym, regionalnym, krajowym i unijnym, działające w obszarze zatrudnienia. Sieć świadczy usługi w zakresie unijnego pośrednictwa pracy oraz informowania w zakresie warunków życia i pracy w państwach członkowskich.

W wrześniu 2022 roku w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie odbyło się spotkanie z cyklu "Bezpieczny wyjazd – bezpieczny Powrót". Uczestnikami spotkania były osoby planujące wyjazd zarobkowy, do jednego z krajów Unii Europejskiej i Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG) szczególnie do Wielkiej Brytanii i Szwajcarii z wykorzystaniem usług świadczonych w ramach funkcjonowania Sieci.

Na spotkaniu zostały przedstawione podstawowe zasady, których przestrzeganie zminimalizuje rozczarowanie i już na początku pozwoli uniknąć kłopotów związanych z poszukiwaniem legalnego zatrudnienia poza granicami kraju. Ponadto zostały przedstawione i omówione zagraniczne oferty pracy znajdujące się w dyspozycji Publicznych Służb Zatrudnienia i ich partnerów. Uczestnicy spotkania zostali poinformowani o najbliższych wydarzeniach z udziałem kadry EURES na terytorium całego kraju i wybranych państw Europy.

Charakteryzując wybrane rynki pracy UE/EOG Szwajcarii i Wielkiej Brytanii, asystent EURES wskazał źródła pozyskiwania legalnych i bezpiecznych ofert zatrudnienia wraz z regulacjami prawnymi w tym zakresie. Wskazał profesje, w których zapotrzebowanie na pracowników sezonowych jest najwyższe. Przedstawił kluczowe oczekiwania pracodawców z krajów UE/EOG Szwajcarii i Wielkiej Brytanii. Wybrane oferty EURES zostały poddane szczegółowej analizie, po to by zapoznać zainteresowanych z ich szablonem, ułatwić samodzielne wyszukiwanie i korzystanie z nich.

Podsumowując spotkanie podkreślono, że tylko legalne i udokumentowane okresy zatrudnienia i ubezpieczenia mogą stanowić podstawę do ubiegania się o zasiłek dla bezrobotnych po powrocie do kraju, transfer zasiłku po uzyskaniu stosownego uprawnienia w zagranicznym kraju ostatniego zatrudnienia mogą być zaliczone do uprawnień emerytalno – rentowych.

Osoby które wzięły udział w dwóch spotkaniach (łącznie 29 osób z obszaru powiatu mławskiego) pytały o oferty zatrudnienia w Wielkiej Brytanii, Holandii i Niemczech.

Kolejne spotkanie poświęcone tej tematyce zostało zaplanowane na grudzień br., na które serdecznie zapraszamy.

Więcej informacji: <https://eures.praca.gov.pl>



Andrzej Śniegocki  
Asystent EURES  
WUP, Filia w Ciechanowie

# RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ



Wywiad z Panem Rafałem Suwińskim, właścicielem firmy „Serwis AGD DOM-EL Rafał Suwiński”.

Firma Autoryzowany Serwis AGD Dom-El Rafał Suwiński powstała wiosną 2021 roku. Pomysł przejścia na samozatrudnienie zrodził się po kilkunastu latach pracy, jako elektromechanik sprzętu gospodarstwa domowego. Obserwując coraz większe zapotrzebowanie na usługi związane z naprawą sprzętu RTV, AGD Pan Rafał postanowił otworzyć własną działalność gospodarczą, co okazało się przysłowiowym „strzałem w dziesiątkę”. Praktycznie od pierwszego dnia prowadzenia firmy pojawili się klienci.

Usługi przedsiębiorstwa koncentrują się na serwisie wszelkich urządzeń wykorzystywanych w gospodarstwie domowym, w tym między innymi pralek, zmywarek, lodówek, mikrofalówek oraz odkurzaczy. Profesjonalnym serwisem objęte są również ekspresy do kawy i inne specjalistyczne urządzenia wykorzystywane w gastronomii. Dodatkowo oferta firmy obejmuje montaż i serwis klimatyzacji domowej. W razie wystąpienia nagłej awarii sprzętu są gotowi na usunięcie jej w miejscu wskazanym przez klienta.

## Czy ma Pan plany dotyczące rozwoju firmy?

Tak, nasz lokal przy ulicy Warszawskiej, w którym aktualnie się znajdujemy jest już za mały na nasze potrzeby. Jeżeli wszystko pójdzie zgodnie z planem, od października bieżącego roku przeniesiemy się do większego lokalu przy ulicy Mickiewicza. Cały czas się rozwijamy, ostatnio poszerzyliśmy zakres działania, który obejmuje teren Legionowa i okolic.

## Czy planuje Pan zwiększenie zatrudnienia, jeśli tak to, na jakie stanowisko?

Aktualnie w mojej firmie na terenie Mławy pracuje 9 osób, przeważającą część tych pracowników stanowią serwisanci. Zatrudniam również pracowników do obsługi biura i stażystów. Z uwagi na to, że zainteresowanie naszymi usługami rośnie

i wszyscy mamy pełne ręce roboty, myślę o zatrudnieniu jeszcze jednej osoby na stanowisku serwisanta. Istotny jest czas realizacji zleceń, który powinien być jak najkrótszy. Zatrudnienie kolejnej osoby rozpręży grafik.

## Z jakiego wsparcia Pan dotychczas skorzystał lub jakiego oczekuje z naszej strony?

Moja historia współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Mławie rozpoczęła się od pozyskania jednorazowych środków na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej. O tej możliwości dowiedziałem się od znajomych i postanowiłem z niej skorzystać. Środki pieniężne pomogły mi w uruchomieniu działalności, choć nie ukrywam, że w przypadku negatywnej decyzji i tak otworzyłbym firmę tylko w późniejszym terminie.

Jak wcześniej wspominałem, w chwili obecnej w firmie jest jedna osoba na stażu wykonująca zadania pracownika biurowego. Po zakończeniu stażu będziemy kontynuować naszą współpracę. W związku z planem zatrudnienia serwisanta, myślę o pozyskaniu środków na utworzenie stanowiska pracy.

## Jak dotychczas przebiegała współpraca z nami?

Wszystko jest przejrzyste i klarowne. Sprawy, które załatwiałem z Urzędem Pracy przebiegały bez żadnych zarzutów. W sytuacji, gdy sprawa wymagała wyjaśnienia lub uzupełnienia dokumentacji dostawałem konkretną informację od pracowników. Uważam, że świadczone usługi są na wysokim poziomie. Najbardziej podoba mi się wasza otwartość na sprawy klientów, zaangażowanie i odczuwalna chęć pomocy.

Dziękuję za rozmowę. Mariusz Kupiński



# JUŻ JEST PROGNOZA ZAPOTRZEBOWANIA NA ZAWODY W 2023 ROKU

W dniu 19 września 2022 roku odbyła się ósma edycja badania *Barometr Zawodów*. Barometr jest badaniem jakościowym i powstaje osobno dla każdego powiatu w Polsce. Opiera się na opinii ekspertów, którzy spotykają się i wspólnie analizują sytuację w poszczególnych zawodach. Uczestnicy badania w toku dyskusji udzielają odpowiedzi na następujące pytania:

- Jak zmieni się w nadchodzącym roku zapotrzebowanie na pracowników w danym zawodzie?
- Jak będzie się kształtować relacja między dostępną siłą roboczą a zapotrzebowaniem na pracowników?

W tym roku prócz pracowników naszego urzędu i Wojewódzkiego Urzędu Pracy uczestnikami panelu ekspertów byli przedstawiciele Powiatowego Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości oraz Dyrektor Wydziału Edukacji i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Mławie. W wyniku badania powstała prognoza zapotrzebowania na zawody w naszym powiecie według, której do zawodów deficytowych zakwalifikowano 50 zawodów. Wynik pokazał, że na naszym rynku pracy obecnie brakuje zawodów, które można zakwalifikować do nadwyżkowych.

Wyniki badań ze wszystkich regionów zostaną opublikowane w grudniu 2022 r. na stronie, link: <https://barometrzasawodow.pl/>.



Opracowanie: Beata Jakubowska

## Prognoza na rok 2023

Województwo: mazowieckie, Powiat: mławski



### Deficyt poszukujących pracy

betoniarze i zbrojarze  
brukarze  
cieśle i stolarze budowlani  
dekarze i blacharze budowlani  
elektrycy, elektromechanicy i elektrycy monterzy  
fizjoterapeuci i masażyści  
inspektorzy nadzoru budowlanego  
inżynierowie budownictwa  
inżynierowie elektrycy i energetycy  
kierownicy samochodów ciężarowych i ciągników siodłowych  
krawcy i pracownicy produkcji odzieży  
lekarze  
magazynierzy

mechanicy maszyn i urządzeń  
monterzy elektroniki  
monterzy instalacji budowlanych  
monterzy maszyn i urządzeń  
murarze i tynkarze  
nauczyciele praktycznej nauki zawodu  
nauczyciele przedmiotów zawodowych  
operatorzy obrabiarek skrawających  
opiekunowie osoby starsze lub niepełnosprawne  
piekarze  
pielęgniarki i położne  
pracownicy ds. rachunkowości i księgowości

pracownicy przetwórstwa spożywczego  
pracownicy robót wykończeniowych w budownictwie  
psycholodzy i psychoterapeuci  
ratownicy medyczni  
robotnicy budowlani  
samodzielni księgowi  
spawacze  
specjaliści elektroniki, automatyki i robotyki  
ślusarze  
tebownicy mechanicy  
wychowawcy w placówkach oświatowych i opiekuńczych

### Równowaga popytu i podaży

administratorzy stron internetowych  
agenci ubezpieczeniowi  
akustycy i realizatorzy dźwięku  
analitycy, testerzy i operatorzy systemów  
teleinformatycznych  
animatorzy kultury i organizatorzy imprez  
architekci i urbaniści  
architekci krajobrazu  
archiwiści i muzealnicy  
asystenci w edukacji  
bibliotekoznawcy, bibliotekarze i specjaliści informacji  
naukowej  
biolodzy i biotechnolodzy  
blacharze i lakiernicy samochodowi  
cukiernicy  
dentyści  
diagnosty laboratoryjni medyczni  
diagnosty samochodowi  
dziennikarze i redaktorzy  
ekonomiści  
farmaceuci  
filolodzy i tłumacze  
filozofowie, historycy, politolodzy i kulturoznawcy  
floryści  
fotografowie  
fryzjerzy  
geodeci i kartografowie  
gospodarze obiektów, portierzy, woźni i dozorczy  
graficy komputerowi  
instruktorzy nauki jazdy  
instruktorzy rekreacji i sportu  
inżynierowie chemicy i chemicy  
inżynierowie inżynierii środowiska  
inżynierowie mechanicy  
kamieniarze  
kelnerzy i barmani  
kierownicy autobusów  
kierownicy samochodów osobowych  
kierownicy budowy  
kierownicy ds. logistyki  
kierownicy ds. produkcji  
kierownicy ds. usług  
kierownicy ds. zarządzania i obsługi biznesu  
kierownicy sprzedaży

kierownicy w instytucjach społecznych i kultury  
kosmetyczki  
kucharze  
lakiernicy  
listonosze i kurierzy  
logopedzi i audyofonolodzy  
maszyniści  
mechanicy pojazdów samochodowych  
meteorolodzy, geolodzy, geografowie  
monterzy konstrukcji metalowych  
monterzy okien i szklarze  
nauczyciele nauczania wczesnoszkolnego  
nauczyciele przedmiotów ogólnokształcących  
nauczyciele przedszkoli  
nauczyciele szkół specjalnych i oddziałów integracyjnych  
obuwnicy  
ogrodnicy i sadownicy  
operatorzy aparatury medycznej  
operatorzy i mechanicy sprzętu do robót ziemnych  
operatorzy maszyn do produkcji i przetwórstwa papieru  
operatorzy maszyn do produkcji wyrobów cementowych i kamiennych  
operatorzy maszyn do produkcji wyrobów chemicznych  
operatorzy maszyn do produkcji wyrobów z gumy i tworzyw sztucznych  
operatorzy maszyn rolniczych i ogrodniczych  
operatorzy urządzeń dźwigowo-transportowych  
opiekunki dziecięce  
opisy i pracownicy wytwarzający protezy  
pedagodzy  
plastycy, dekoratorzy wnętrz i konserwatorzy zabytków  
pomocze kuchenne  
pomocze w gospodarstwie domowym  
pozostali specjaliści edukacji  
pracownicy administracyjni i biurowi  
pracownicy biur podróży i obsługi turystycznej  
pracownicy ds. budownictwa drogowego i kolejowego  
pracownicy ds. jakości  
pracownicy ds. ochrony środowiska i bhp  
pracownicy ds. techniki dentystrycznej  
pracownicy fizyczni w produkcji i pracach prostych  
pracownicy myjni, pralni i prasowni  
pracownicy obsługi ruchu szynowego

pracownicy ochrony fizycznej  
pracownicy poczty  
pracownicy poligraficzni  
pracownicy przetwórstwa metali  
pracownicy służb mundurowych  
pracownicy socjalni  
pracownicy sprzedaży internetowej  
pracownicy telefonicznej i elektronicznej obsługi klienta,  
ankieterzy, teleankieterzy  
pracownicy usług pogrzebowych  
pracownicy zajmujący się zwierzętami  
prawnicy  
projektanci i administratorzy baz danych, programiści  
projektanci wzornictwa przemysłowego i operatorzy CAD  
przedstawiciele handlowi  
przetwórcy mięsa i ryb  
recepjniści i rejestratorzy  
robotnicy leśni  
robotnicy obróbki drewna i stolarze  
robotnicy obróbki skóry  
rolnicy i hodowcy  
sekretarki i asystenci  
socjolodzy i specjaliści ds. badań społeczno-ekonomicznych  
specjaliści ds. administracji  
specjaliści ds. finansowych  
specjaliści ds. organizacji produkcji  
specjaliści ds. PR, reklamy, marketingu i sprzedaży  
specjaliści ds. rynku nieruchomości  
specjaliści ds. zarządzania zasobami ludzkimi i rekrutacji  
specjaliści rolnictwa i leśnictwa  
specjaliści technologii żywności i żywienia  
spedytorzy i logistycy  
sprzątaczkami i pokojowe  
sprzedawcy i kasjerzy  
szefowie kuchni  
tapicerzy  
technicy budownictwa  
technicy informatycy  
weterynarze  
windykatorzy  
zoopatrzeniowcy i dostawcy





Starosta Mławski  
Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy  
w Mławie



**zapraszają**  
**na branżowe wydarzenie roku, na którym**  
**nie może Ciebie zabraknąć!**

## KILKA BRANŻ W JEDNYM MIEJSCU

- OFERTY SZKÓŁ  
PONADPODSTAWOWYCH
- PREZENTACJA ZAWODÓW
- OFERTY PRACY



Mile widziane są  
wszystkie osoby,  
które stawiają na  
swoją przyszłość



## MŁODZIEŻOWA GIEŁDA ZAWODÓW

**9 LISTOPADA  
2022**

MŁAWSKA HALA  
SPORTOWA

**START GODZINA 10:00**



Patron Medialny Wydarzenia